

CHANTE TA VOIE AVEC TA VOIX

*Un temps de rencontre privilégié
avec ton espace intérieur*

14 (soir) 15 et 16 mars 2025



Des portes du corps aux portes du coeur

**QI GONG , éveil corporel
PRIERE DU SOUFFLE , prières sacrées en mouvement
RYTHMES CORPORELS
VOIX-REFLET DE SOI, les chants de l'ETRE**

Animation : Suzanne WENDLING
Psychologue-Musicothérapeute
Tél : 06 85 03 24 28
E-mail : wendlingsuzanne@gmail .com
www.aucoeurduta.com
YT : Infinyzen

Lieu : Couvent d'OBERBRONN
Stage résidentiel

Programme détaillé sur demande d'inscription

CHANTE TA VOIE AVEC TA VOIX

Harmonie du corps et de la voix, « du souffle à l'âme »

AU PROGRAMME :

- Au Coeur de nos rythmes corporels
- Respirations et libérations émotionnelles
- La Voix reflet de soi
- La prière du souffle, danse méditative « l'Arbre de VIE »

Vendredi 14 mars :

17h :	Accueil
17h30 -18h30	Présentation du groupe et du contenu du stage
18h30 :	Repas
19h30 – 22h :	Prière du Souffle sur le thème « Arbre de vie »

Samedi 15 mars :

7h30-8h30	Petit déjeuner
9h- 10h	Qi Gong du réveil énergétique
10h-12h	Les rythmes du corps Le chant des voyelles Résonances et Consonances
14h30 18h30	Des portes du corps aux portes du coeur La Prière du Souffle
19h	Repas
20h 22h	Chants de guérison

Dimanche 16 mars :

7h30 – 8h30	Petit déjeuner
9h-10h	Qi Gong réveil énergétique
10h-12h	Rythmes corporels Prière du Souffle
14h-16h	Prière chantée et dansée Clôture

LIEU : Couvent d'Oberbronn
COUT : 190 euros sans l'hébergement
HEBERGEMENT selon option. Réservez votre chambre personnellement.

**Suzanne WENDLING
11 rue Liffol le Grand
67 350 VAL DE MODER**

COUPON D'INSCRIPTION à envoyer à l'adresse ci-dessus

NOM.....

Prénom.....

Date de Naissance

Profession.....

Adresse.....

Code Postal.....VILLE.....

Tél.....

Email.....

Je m'inscris au séminaire « Chante ma voie avec ma voix » du 14 au 16 mars 2025

“Pour confirmer mon inscription, je joins un chèque de 100 euros d'arrhes non encaissable et rendu le jour du séminaire contre paiement de la totalité.

DATE.....SIGNATURE

Vous recevrez les détails pratiques lors de votre inscription.